

MENÚ VEGETARIÀ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> · Macarrons napolitana · Barretes de tofu arrebossades amb amanida d'enciams i germinats · logurt 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta tendra amb patata · Pilota de picada vegetal al forn amb salsa de peres · Fruita del temps 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies (tofu fumat, truita i tomàquet) · Tofu al forn amb ceba i patata · Fruita del temps 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> · Llenties guisades amb verdures · Seità guisat amb pastanaga · Fruita del temps 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> · Fideus a la cassola amb verdures · Hamburguesa de tofu i amaranto amb amanida d'enciams i tomàquet · logurt
<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassó amb crostonets · Tofu a la planxa amb salsa de ceba, amanida d'enciams i sèsam torrat · Fruita del temps 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> · Cigrons estofats amb verdures · Seità estofat amb pastanaga, tomàquet i patata · Fruita del temps 	<p>12</p> <p style="text-align: center;">F E S T A</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> · Escudella vegetal completa Sopa de pasta · Pilota vegetal, verdures i cigrons · Fruita del temps 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral amb salsa de tomàquet · Barretes de tofu arrebossades i amanida d'enciams i pastanaga · logurt
<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> · Cous cous de verdures · Hamburguesa de seità i shiitakes i amanida d'enciams i sèsam · Fruita del temps 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Truita de patates i amanida d'enciams i olives · logurt 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> · Macarrons marcianos · Guisat de tofu amb patata, ceba i tomàquet · Fruita del temps 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> · Sopa de verdures amb arròs · Seità arrebossat i amanida d'enciams, poma i panses · logurt 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures · Lassanya de llenties i blat forment amb beixamel · Fruita del temps
<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> · Trinxat de col i patata amb oli d'all · Salsitxa de tofu a la planxa amb amanida d'enciams i pipes de girasol · Fruita del temps 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis amb remolatxa, carbassa i una mica de tomàquet · Truita de carbassó i amanida d'enciams i olives · logurt 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> · Arròs pilaf · Seità al curri amb poma · Fruita del temps 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> · Cigrons estofats amb patata i verdures · Vegenugets de tofu i formatge amb amanida d'enciams i remolatxa · Fruita del temps 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassa i porro · Fricandó de seità amb patates i castanyes · Moniato al forn
<p>31</p> <p style="text-align: center;">F E S T A</p>	<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>

Tots els plats estan elaborats pels cuiners del centre, Xavi i Àlex, apartir d'ingredients frescos, ecològics de proximitat i de temporada

Les amanides es fan amb enciams variats i altres ingredients segons temporada: cogombre, tomàquet, olives, pastanaga, remolatxa, pipes de girasol, sèsam torrat, llavors de lli i germinats.

Menús elaborats i revisats per Joan Maria Ribas Framis i Gabor Smit (AEDN: 2303)